

# Parceria para um ouvido saudável

Diário de tratamento



**Somos todo ouvidos**

# Monitorizar o ouvido do meu cão

Neste diário poderá facilmente ver como o problema dos ouvidos do seu cão está a progredir. Pode anotar quando limpou ou aplicou o tratamento, quando ocorreu uma recidiva e quando e porquê contactou o seu veterinário.

Na maioria dos casos de otites, existe uma causa primária que está na raiz do problema. Isto pode ser algo simples, como uma pragana auricular ou a presença de parasitas, mas na maioria dos casos o problema está relacionado com um processo alérgico cutâneo.

Esta causa primária pode complicar-se ser ainda mais pela forma anatómica das orelhas e mesmo por hábitos como os banhos frequentes.

Quanto mais cedo agirmos, melhor. Conhecendo a causa dos problemas de ouvidos do seu cão, você e o seu veterinário podem encontrar uma solução adaptada à sua situação que irá funcionar a longo prazo. Isto pode envolver a utilização contínua de um produto de limpeza auricular ou a aplicação local de gotas anti-inflamatórias.

Vamos começar por preencher os dados do seu cão, mas deixe-nos mostrar-lhe um exemplo de como completar este diário.

**Mais informação sobre os problemas de ouvidos em cães aqui:**

[www.caocomouvidoinflamado.pt](http://www.caocomouvidoinflamado.pt)



# Dados do o meu cão

Nome:

---

Raça:

---

Data de nascimento:

---

Sexo:

macho / fêmea

Esterilizado:

sim / não

Centro Veterinário:

---

Veterinário/a ou Enfermeiro/a de contacto:

---

Telefone e e-mail:

---

# Acompanhamento em casa

Uma coisa boa sobre os ouvidos é que eles são fáceis de observar. Pode detectar se o ouvido está vermelho, se tem excesso de cera ou se tem pus que provoca um mau odor no canal auditivo.

Explorar os ouvidos do seu cão quando não há dor ou comichão ajudará a que o seu cão se habitue a este procedimento. Isto vai colocar o seu cão à vontade e facilitar a realização deste exame quando houver um problema.

A nossa sugestão é que este exame seja feito uma vez por semana. Pode haver situações em que possa espaçar mais estes exames ou fazê-los com mais frequência, dependendo da estação do ano e/ou se existiu exposição a algo que desencadeie inflamação no ouvido do seu cão.

Lembre-se de não utilizar produtos que tenham a data de validade expirada e de limpar a cânula dos produtos de limpeza ou dos medicamentos após a sua utilização para evitar a contaminação.

A escolha do produto dependerá das necessidades do seu cão. O seu veterinário recomendará o produto mais apropriado. É importante que siga as instruções do seu veterinário, fazer as consultas de acompanhamento e contactar o seu veterinário se notar algo de anormal, ou se não forem vistos resultados dentro de um período de tempo razoável; isto evitará mudanças crónicas no ouvido do seu cão assim como resistência antimicrobiana.

**Digitalize este código QR para ver o vídeo  
“Como limpar a orelha do seu cão”.**





Nas páginas seguintes encontrará orientação sobre como descrever os resultados que vê e um exemplo de como preencher a folha de diário de um mês. Veja os exemplos, mas lembre-se que o mais importante é avaliar as coisas de forma homogênea a fim de detectar mudanças e tendências.

## Descrição dos resultados - Verificação do ouvido

Taxa de 0 (normal) a 5 (muito grave)

### Grau de prurido:

**Grau 1** - Coçar ou abanar ocasionalmente a cabeça que é interrompida pela atenção. Não há problemas em dormir durante a noite.

**Grau 3** - Coça frequentemente, esfrega ou abana a cabeça, mas pára quando distraído por outra coisa. Acorda durante a noite.

**Grau 5** - Coçar, esfregar e abanar continuamente a cabeça, mesmo quando lhe chamam a atenção, e problemas em dormir durante a noite.

### Grau de dor:

**Grau 1** - Dor muito ligeira ao tocar na orelha. Nenhum comportamento fora do comum é percebido.

**Grau 3** - Dor moderada com dificuldade no manuseamento. Diminuição ligeira do nível de actividade e do apetite.

**Grau 5** - Dor extrema e resistência a que se lhe toque, mesmo para colocar o colar. Vocalizações que reflectem a dor mesmo sem toque. Estado deprimido e muito baixo nível de actividade, apetite e sono.

### Grau de inflamação:

**Grau 1** - Eritema leve sem sinais de inchaço, erosões ou úlceras.

**Grau 3** - Eritema moderada com ligeiros sinais de inchaço, mas sem erosões ou úlceras.

**Grau 5** - Eritema grave com sinais evidentes de inchaço, e possíveis erosões ou úlceras.



### Descrição da cera/ sujidade:

**Grau 1** - Pequena quantidade de cera dos ouvidos.

**Grau 3** - Quantidade moderada de sujidade, especialmente cerúmen.

**Grau 5** - Grande quantidade de sujidade, sendo o pus predominante.



**Este é um exemplo de uma folha de diário para um cão com alergias, que precisará de atenção extra para manter os seus ouvidos em boas condições.** O ouvido esquerdo de Pogo está a ser tratado com um limpador auricular a cada duas semanas, mas o seu ouvido direito precisa de algo mais complexo. Precisa de limpeza duas vezes por semana e gotas anti-inflamatórias devido a um surto de orelha, que é prescrito no momento da visita do veterinário.

**Mês:** Junho

**Verificação do ouvido** Taxa de 0 (normal) a 5 (muito grave)

Semana	Ouvido esquerdo				Ouvido direito			
	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade
1	0	0	0	0	1	0	1	1
2	0	0	0	1	1	0	1	2
3	0	0	0	0	2	1	2	1
4	0	0	0	1	1	0	1	0

**Limpeza do Ouvido - Produto:** Produto x

Semana	Ouvido esquerdo							Ouvido direito						
	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1	-	-	-	-	-	-	-	-	x	-	-	-	-	-
2	-	x	-	-	-	-	-	-	x	-	x	-	-	x
3	-	-	-	-	-	-	-	-	x	-	x	-	-	x
4	-	x	-	-	-	-	-	-	x	-	-	x	-	-

**Tratamento - Produto:** Tratamento x

Semana	Ouvido esquerdo							Ouvido direito						
	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	-	-	-	-	-	-	-	-	x	x	x	x	x	x
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**Próxima revisão:** O veterinário irá verificar se a inflamação está sob controlo.  
25 de junho

**Mês:** \_\_\_\_\_

**Verificação do ouvido** *Valore desde 0 (normal) a 5 (muy grave)*

Ouvido esquerdo					Ouvido direito			
Semana	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade
1								
2								
3								
4								

**Limpeza do Ouvido - Produto:** \_\_\_\_\_

Ouvido esquerdo								Ouvido direito						
Semana	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1														
2														
3														
4														

**Tratamiento - Produto:** \_\_\_\_\_

Ouvido esquerdo								Ouvido direito						
Semana	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1														
2														
3														
4														

**Próxima revisão:** \_\_\_\_\_

**Comentários:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Mês:** \_\_\_\_\_

**Verificação do ouvido** *Valore desde 0 (normal) a 5 (muy grave)*

Ouvido esquerdo					Ouvido direito			
Semana	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade
1								
2								
3								
4								

**Limpeza do Ouvido - Produto:** \_\_\_\_\_

Ouvido esquerdo								Ouvido direito						
Semana	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1														
2														
3														
4														

**Tratamiento - Produto:** \_\_\_\_\_

Ouvido esquerdo								Ouvido direito						
Semana	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1														
2														
3														
4														

**Próxima revisão:** \_\_\_\_\_

**Comentários:**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Mês:** \_\_\_\_\_

**Verificação do ouvido** *Valore desde 0 (normal) a 5 (muy grave)*

Ouvido esquerdo					Ouvido direito			
Semana	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade
1								
2								
3								
4								

**Limpeza do Ouvido - Produto:** \_\_\_\_\_

Ouvido esquerdo								Ouvido direito						
Semana	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1														
2														
3														
4														

**Tratamiento - Produto:** \_\_\_\_\_

Ouvido esquerdo								Ouvido direito						
Semana	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1														
2														
3														
4														

**Próxima revisão:** \_\_\_\_\_

**Comentários:**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Mês:** \_\_\_\_\_

**Verificação do ouvido** *Valore desde 0 (normal) a 5 (muy grave)*

Semana	Ouvido esquerdo				Ouvido direito			
	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade
1								
2								
3								
4								

**Limpeza do Ouvido - Produto:** \_\_\_\_\_

Semana	Ouvido esquerdo							Ouvido direito						
	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1														
2														
3														
4														

**Tratamiento - Produto:** \_\_\_\_\_

Semana	Ouvido esquerdo							Ouvido direito						
	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1														
2														
3														
4														

**Próxima revisão:** \_\_\_\_\_

**Comentários:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Mês:** \_\_\_\_\_

**Verificação do ouvido** *Valore desde 0 (normal) a 5 (muy grave)*

Ouvido esquerdo					Ouvido direito			
Semana	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade	Prurido	Dor	Inflamação	Cera/Sujidade
1								
2								
3								
4								

**Limpeza do Ouvido - Produto:** \_\_\_\_\_

Ouvido esquerdo								Ouvido direito						
Semana	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1														
2														
3														
4														

**Tratamiento - Produto:** \_\_\_\_\_

Ouvido esquerdo								Ouvido direito						
Semana	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo	2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Domingo
1														
2														
3														
4														

**Próxima revisão:** \_\_\_\_\_

**Comentários:**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Centro Veterinário:**

---

**Telefone ou e-mail de contacto:**

---

Parceria por un ouvido saudável: Diário de tratamento  
Dechra Veterinary Products SLU.  
c/ Tuset, 20, 6ª planta.  
08006 Barcelona (Espanha)

[www.dechra.pt](http://www.dechra.pt)

© Dechra Veterinary Products.

Junho 2022



  
**Dechra**  
Veterinary Products